



CRONOGRAMA SEMANAL
LIMPEZA DA CASA

2024

www.organizadacasa.com.br

Cronograma de Limpeza Semanal ✨

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex
Manutenção	Área de Serviço	Sala	Quarto	Cozinha	Banheiro
Manutenção	Banheiro	Área de Serviço	Sala	Quarto	Cozinha
Manutenção	Cozinha	Banheiro	Área de Serviço	Sala	Quarto
Manutenção	Quarto	Cozinha	Banheiro	Área de Serviço	Sala
Faxina	Sala	Quarto	Cozinha	Banheiro	Área de Serviço

<https://organizadacasa.com.br>

Data	Atividade

Que esta semana traga muitas conquistas e boas lembranças!

Limpeza de Manutenção ✨ ✨

Cômodo	Atividade
Área de Serviço	<ol style="list-style-type: none">1. Varrer e Limpar o Chão2. Organização das Superfícies3. Lavar e Secar Roupas4. Limpeza dos Eletrodomésticos
Banheiro	<ol style="list-style-type: none">1. Limpeza do Vaso Sanitário2. Limpeza de Pias e Espelhos3. Limpeza do Box ou Banheira4. Troca de Toalhas:
Cozinha	<ol style="list-style-type: none">1. Limpeza de Louças2. Limpeza de Bancadas e Pias3. Varredura e Lavagem do Chão4. Organização de Alimentos
Quarto	<ol style="list-style-type: none">1. Arrumação da Cama2. Organização de Objetos Pessoais3. Limpeza de Superfícies
Sala	<ol style="list-style-type: none">1. Organização de Objetos2. Limpeza de Superfícies3. Aspiração ou Varredura do Chão4. Cuidados com Tapetes e Carpetes



Cômodo	Atividade
Área de Serviço	<p># Pré-Limpeza</p> <ul style="list-style-type: none">- Remova quaisquer objetos soltos das prateleiras e bancadas.- Varra ou aspire o chão para remover poeira e detritos soltos. <p># Limpeza Profunda</p> <ol style="list-style-type: none">1. Prateleiras e Bancadas:<ul style="list-style-type: none">- Limpe com um pano úmido e detergente suave.- Se necessário, desinfete com uma solução de água sanitária diluída.2. Máquina de Lavar e Secar<ul style="list-style-type: none">- Limpe o exterior com um pano úmido.- Limpe a borracha da porta para remover mofo ou sujeira.3. Pia e Torneira<ul style="list-style-type: none">- Limpe com detergente e uma esponja.- Use um limpador específico para metais para polir a torneira.4. Paredes e Portas<ul style="list-style-type: none">- Limpe as paredes com um pano úmido.- Limpe as maçanetas e interruptores de luz.5. Chão<ul style="list-style-type: none">- Limpe com um esfregão e detergente.- Se houver manchas persistentes, use um limpador específico.



Cômodo	Atividade
Banheiro	<p># Pré-Limpeza</p> <ul style="list-style-type: none">- Limpe o vaso sanitário, pia e espelho se já não tiver feito isso diariamente.- Remova itens desnecessários das bancadas. <p># Limpeza Profunda</p> <ol style="list-style-type: none">1. Vaso Sanitário<ul style="list-style-type: none">- Limpe com uma escova e limpador sanitário.- Limpe ao redor da base.2. Pia e Torneira<ul style="list-style-type: none">- Limpe a pia e a torneira com detergente e uma esponja.- Use um limpador específico para remover manchas de água.3. Banheira ou Chuveiro<ul style="list-style-type: none">- Limpe com um limpador específico para remover sabão e mofo.- Limpe os azulejos e rejunte.4. Espelhos<ul style="list-style-type: none">- Limpe os espelhos com um limpador de vidros.- Use um pano seco para polir.5. Paredes e Portas<ul style="list-style-type: none">- Limpe as paredes e portas com um pano úmido.- Limpe as maçanetas e interruptores de luz.6. Chão<ul style="list-style-type: none">- Aspire ou varra o chão.- Limpe com um esfregão e detergente.



Cômodo	Atividade
Cozinha	<p># Pré-Limpeza</p> <ul style="list-style-type: none">- Limpe a pia e os pratos sujos.- Remova quaisquer alimentos ou itens soltos das bancadas. <p># Limpeza Profunda</p> <ol style="list-style-type: none">1. Eletrodomésticos<ul style="list-style-type: none">- Limpe o interior e o exterior do fogão, geladeira, micro-ondas e outros eletrodomésticos.- Descongele e limpe o congelador, se necessário.2. Armários e Gavetas<ul style="list-style-type: none">- Limpe o interior e o exterior dos armários e gavetas.- Descarte itens indesejados e organize os restantes.3. Pia e Torneira<ul style="list-style-type: none">- Limpe a pia com detergente e uma esponja.- Use um limpador específico para metais na torneira.4. Paredes e Portas<ul style="list-style-type: none">- Limpe as paredes e portas com um pano úmido.- Limpe as maçanetas e interruptores de luz.5. Chão<ul style="list-style-type: none">- Aspire ou varra o chão.- Limpe com um esfregão e detergente.



Cômodo	Atividade
Quarto	<p># Pré-Limpeza</p> <ul style="list-style-type: none">- Faça a cama e arrume os lençóis.- Organize qualquer roupa ou objetos espalhados. <p># Limpeza Profunda</p> <ol style="list-style-type: none">1. Móveis<ul style="list-style-type: none">- Limpe os móveis com um pano úmido e/ou polidor de móveis.- Aspire ou limpe debaixo da cama e atrás dos móveis.2. Paredes e Portas<ul style="list-style-type: none">- Limpe as paredes e portas com um pano úmido.- Limpe as maçanetas e interruptores de luz.3. Janelas e Espelhos<ul style="list-style-type: none">- Limpe as janelas e espelhos com um limpador de vidros.- Use um pano seco para polir.4. Chão<ul style="list-style-type: none">- Aspire ou varra o chão.- Limpe com um esfregão ou pano úmido.





Cômodo	Atividade
Sala	<p># Pré-Limpeza</p> <ul style="list-style-type: none">- Organize almofadas, mantas e objetos decorativos.- Remova quaisquer itens desnecessários das superfícies. <p># Limpeza Profunda</p> <ol style="list-style-type: none">1. Móveis<ul style="list-style-type: none">- Limpe os móveis com um pano úmido e/ou polidor de móveis.- Aspire entre as almofadas e debaixo dos móveis.2. Paredes e Portas<ul style="list-style-type: none">- Limpe as paredes e portas com um pano úmido.- Limpe as maçanetas e interruptores de luz.3. Janelas<ul style="list-style-type: none">- Limpe as janelas com um limpador de vidros.- Use um pano seco para polir.4. Chão<ul style="list-style-type: none">- Aspire ou varra o chão.- Limpe com um esfregão ou pano úmido.

